

UITNODIGING

MASTERCLASS SLAAP JE FIT 5 WETTEN OM DOORSLAPER TE WORDEN



Het verhaal en de missie

Net als jij waarschijnlijk, sliep Milco Linssen, niet slecht en niet goed. Hij bedacht een beter hoofdkussen. Meer dan 10.000 werden er verkocht. Klanten vroegen om slaaptips, waarop hij alle reguliere slaapadviezen ging onderzoeken op of ze wetenschappelijk kloppen; dat bleek veelal niet zo te zijn. Hij ontdekte **5 wetmatigheden** waarmee je baas bent over slaap.

Zijn missie: iedereen laten zien hoe je elke nacht 100% kunt opladen met de 5 revolutionaire slaapcodes.



Nieuwsgierig? Bekijk alvast
wat je kunt verwachten.

Een verbluffende reis van 1,5 uur, via slaapmythen naar 5 revolutionaire slaapwetten



Verreweg de grootste oorzaak van slaapverlies is nadenken over werkgerelateerde zaken. Het maakt niet uit of ze positief of negatief zijn; het kost slaap en daarmee je vitaliteit. Het is een probleem van iedereen, vrijwel elke nacht. Zonde en onnodig..

Iedereen kan beter slapen, maar we worden gegijzeld door een **schokkende hoeveelheid nonsens** over slaap.

Reguliere slaapadviezen van 'drink geen koffie' tot en met ontspanningsoefeningen, blijken nauwelijks effect te hebben op je slaap. **Maar ook dat diep doorslapen meer doet voor je dagelijkse energie dan gezond eten en bewegen. Het is de sleutel voor vitaliteit.**

Word doorslaper en slaap je voortaan 100% fit

Je maakt kennis met de **5 slaapcodes** waarmee je eenvoudig kunt doorslapen **zonder last te hebben van nadenken over bijvoorbeeld je werk.**

In **1,5 uur leer je slimmer slapen** voor maximale slaapkwaliteit, waardoor je elke dag 100% opgeladen opstaat = maximale energie om te genieten en presteren.

ONDERWERPEN

1. Wat heeft invloed op slaap, en wat niet.
2. Hoe gaat je brein om met gedachten?
3. Hoe je met de 5 Slaapcodes in 2 minuten gedachten voor het slapen gaan gerust kunt stellen zodat je diep doorslaapt en 100% opgeladen opstaat.

Tijdens de masterclass ervaar je in VR hoe je je slaap kunt verdubbelen in DEZELFDE tijd.

