

deslaapcode™

rocket power



© Milco Linssen Premium Living | All rights reserved.

**ZET SLAAP OM IN
IN ROCKET POWER**

MILCO LINSSSEN

www.deslaapcode.nl | (+31) 06 45352077



Inclusief virtual reality.

De methode die bewezen werkt, én toepasbaar is

Ontdek **wat** echt van invloed is op je slaap.
Leer **hoe** je brein ermee omgaat.
Hack je brein en slaap maximaal door.

Maximale mentale en fysieke energie

OPTIES

Leer klanten juist informeren over **wat** slaapkwaliteit bepaalt en hoe je er zelf - zonder iets te geloven - invloed op hebt, ongeacht je mood.

Biedt klanten via je eigen media onze content aan.

21 dagen challenge. Het programma om in 21 dagen, met 5 minuten per dag op een leuke manier te ontdekken hoe je baas wordt over slaap.

Masterclass als event in je organisatie. Organiseer deze waardevolle masterclass voor je klanten en profiteer van hoogwaardige aandacht.

De echte oplossing

Het echte slaapprobleem zijn je gedachten. 80% van wakker liggen komt door nadenken, 20% al het andere.

Echter 100% van de reguliere slaapadviezen gaat over die 20% (de 'drink geen koffie' lijstjes); je hebt er dus weinig aan. De enige manier om (door) te slapen is wegblijven bij nadenken.

deslaapcode™

- 1. Comfort is de basis**
Als comfort niet 100% in orde is, werkt het 100% je slaap tegen.
- 2. Alle situaties zijn gelijk**
Het maakt voor je slaap niet uit wat je gedachten zijn. Wakker = wakker! Slaap opofferen is altijd de slechtste optie.
- 3. Kies voor slaap**
Je hebt altijd de keuze: met jezelf in gesprek gaan, en slaap opofferen; of kiezen voor slaap.
- 4. Stel gerust**
Je brein heeft geen oplossing nodig, maar de geruststelling dat het niet hoeft na te denken.
- 5. Blijf in de ZERO ZONE®**
De ZERO ZONE® is de ruimte tussen gedachten en nadenken. Dat is je stilleoecupé, waar je altijd kunt slapen.

De 5 codes die bewezen slaapkwaliteit bepalen.