CORPORATE

© Milco Linssen Premium Living | All rights reserved.

BAANBREKEND

ZERO™ ZONE SLEEP

SLAAP JE FIT

ALS MENSEN HET KAPITAAL ZIJN, BEPAALT SLAAP HET RENDEMENT

MILCO LINSSEN

87%

van de mensen gaat met het werk naar bed.

77%

van fysieke en mentale klachten komen door stress.

Stel je de energie voor als iedereen uitgeslapen is

De oplossing voor het probleem van iedereen: wakker liggen door je werk en onbewust op halve kracht functioneren

Mijmeren, malen en piekeren zijn verschillende dingen, met hetzelfde resultaat: wakker liggen en dat kost vitaliteit & performance. ZERO ZONE Sleep™ is het baanbrekende inzicht waarmee je wint van dat nr. 1 probleem: nadenken, om het even over wat.

Resultaat: elke dag volledig opgeladen opstaan met fysieke & mentale kracht.

SLAAPKWALITEIT = VITALITEIT = WERKPLEZIER = PERFORMANCE

De Masterclass ‚Slaap je fit' geeft in 1,5 uur een praktisch handvat over hoe je baas wordt over je slaap.

1. Wat heeft in welke mate invloed op je slaap? Hiermee kunt je het juiste doen.
2. Hoe krijg je gedachten, instant, tot rust?
3. Hoe blijf je weg bij nadenken = slapen in je ZERO ZONE.

Boek deze unieke Masterclass

De echte oplossing

Iedereen kent die advieslijstjes van ‚drink geen koffie' tot ‚ontspanningsoefeningen'. Iedereen weet ook dat ze niet werken. Het baanbrekende inzicht is omdat dat komt omdat ze het probleem niet zijn!

Het echte slaapprobleem zijn gedachten. 80% van wakker liggen komt door nadenken, 20% al het andere. Mensen overschatten hun slaapkwaliteit.

Inclusief virtual reality.

www.deslaapcode.nl